

## PROGRAMUL DE CURS FORMATOR

### (Traing of Trainers)

Ora	Ziua 1	Ziua 2	Ziua 3
09:30	Introducere; prezentări formatori, participanții, scop, obiective, orar, activități, așteptări <b>Competențele formatorului</b> Motivare, asteptari, metode, valori personale si profesionale	<b>Pregătirea unei prezentări</b> Dezvoltarea abilităților de vorbire în public. Tehnici de captare a atenției cursanților.	<b>Prezentare practică</b> Filmare și vizionare
11: 15	<i>Pauză de cafea</i>		
11:30	<b>Învățarea la adulți</b> Noțiuni teoretice despre ciclul învățării la adulți și exerciții de identificare a propriului stil de învățare.	Pregătirea subiectului de prezentare și a jocului de scenă Folosirea jocurilor și exercițiilor în cadrul unui curs.	<b>Prezentare practică</b> Filmare și vizionare
13:00	<i>Prânz</i>		
14:00	<b>Comunicarea</b> Noțiuni despre comunicarea verbală și non-verbală.	Abilități practice de concepere a unui curs Prezentările în PowerPoint - reguli de design	<b>Prezentare practică</b> Filmare și vizionare
15:30	<i>Pauză de cafea</i>		
15:45	<b>Echipe</b> Dinamica grupurilor si lucrul in echipa	Marketingul programelor de formare	<b>Prezentare practică</b> Feedback final Recapitulare pentru examen
17:00	Întrebări libere <b>Final</b>	Întrebări libere <b>Final</b>	Întrebări libere <b>Final</b>